

Утверждаю  
 Директор  
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой  
 на 10.02.2026 г.

День №12

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81,00	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	24,00	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			123,97				679,94
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергети ческая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№16	филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	81,00	11,16	16,51	10,50	267,50
ТК№13	каша рассыпчатая перловая	180	24,00	5,42	5,09	48,93	251,20
ТК№26	хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		557					
Итого БЖУ:				20,67	22,52	95,15	
Итого:			123,97				679,94

